



2017年5月11日送付

■発信元／問い合わせ先
一般社団法人 公園からの健康づくりネット
業務執行理事 山下亮（やましたあきら）
yamashita@go-park.net
TEL 06-6947-6522 、 携帯 090-9303-6307

「ヘルシージョイフェス with フィンランド」 イベント開催のお知らせ

日時：2017年5月20日（土）10:00～16:00 雨天決行（雨天の場合は一部の開催）
場所：服部緑地（豊中市） 集いの広場（つどいのひろば）
交通：北大阪急行「緑地公園」駅、阪急電鉄（宝塚線）「曽根」駅

主催：服部緑地指定管理グループ
共催：（一社）公園からの健康づくりネット、（一財）大阪府公園協会
後援：フィンランド大使館、関西日本・フィンランド協会 ほか

料金：入場無料（一部のプログラムは有料）

内容：

「楽しく健康づくり」に、今年建国 100 周年の「フィンランド」を加えた、公園の楽しいフェスです。

「ヘルシージョイ」では、ヨガ、トランポリン、ノルディックウォーキングなど、10種類以上の体を動かす体験ができます。どれも専門のインストラクターのもと、初めての方も参加していただけますので、毎日の健康生活に役立ててください。（多くは無料で一部有料）そこに、公園に合う森と湖の国フィンランドをミックス。フィンランドの音楽、雑貨、食事、ビールなどが充実。フィンランド製のサウナも持ち込んでおり、フィンランドのライフスタイルを、知って体感できます。

気持ちいい初夏の一日、大人も子どももピクニック気分楽しんでください。

プログラムの詳細や事前予約はWEBをご覧ください。

（当日参加も可能ですが、予約をいただくと確実に参加できます。）

「公園からの健康づくり」検索

<http://parkhealth.jp>

以上

