

神戸・岡本のジムが「筋スタ映え撮影サービス」開始。 体脂肪率1割ダウンで、“映える”筋肉をプロカメラマンが記念撮影。 ～インスタ映えするポージング & 構図で撮影～

神戸・岡本のパーソナルトレーニングジム「RizFleurs（リズフルール）」では1月17日より入会時から体脂肪率が1割ダウンすると、プロカメラマンがインスタ映えする写真を無料で記念撮影する「筋スタ映え撮影サービス」を開始いたします。

■筋トレも「インスタ映え」の時代に！・・・「筋スタ映え」とは？

インスタグラムでは、昨今、美味しそうな料理や、フォトジェニックな観光地などの写真のほかに、自らの筋トレの様子をアップする人が増えています。ジムに通う人の中には、インスタ映えならぬ「筋スタ映え」を意識している人もいます。

そこで、当パーソナルトレーニングジム「リズフルール」では、インスタグラムを利用している方（男女問わず）を対象に、入会時と比較して体脂肪率が1割ダウンしたタイミングで、プロカメラマンがトレーニングの様子や美しい筋肉を、インスタ映えする構図で撮影する「筋スタ映え撮影サービス」を開始します。

単に脂肪を減らすだけでなく、メリハリのある筋肉を付け、「筋スタ映え」写真をインスタグラムにアップしていただくことで、トレーニングのモチベーションアップにつながると考えております。



プロカメラマンがインスタ映えする構図で撮影します

■パーソナルトレーニングジム「リズフルール」のご紹介

阪急岡本駅前に2018年12月3日にオープンしたパーソナルトレーニングジム。ワークアウトの本場ニューヨークで流行のPOF法（中間・収縮・ストレッチ種目を行い、全ての可動域で負荷を与えるトレーニング法）をベースに、脳科学、メンタルサポートにより「辛さを喜びに変換」し行う、リズフルール独自のトレーニングメソッドを開発。

- ★筋肉を付け女性らしいメリハリボディを目指す「ダイエットコース」
 - ★筋肉量をアップし男性らしい肉体を目指す「ビルドアップコース」
 - ★50歳を超え、健康な肉体作りを目指す「健康維持コース」
- の3つのコースをご用意。完全マンツーマンでトレーニングを行います。

住所 = 兵庫県神戸市東灘区岡本1-13-7 デコールビル3F
電話 = 078-200-5979
URL = <https://rizfleurs.com/>

入会金 = 2万円、月会費 = 1万円のほかに、1セッション（60分）あたり6,000円がかかります。※体験レッスンは5,000円で行っております。



・店舗でのご取材、体験取材、密着撮影なども可能ですので、お気軽にお問合わせ下さいませ。

＜ご取材に関するお問い合わせ先＞

パーソナルトレーニングジム リズフルール 担当 = 原田申太郎
電話 = 080-3828-5133
メール = shintaroshinkyuseikotsuin@yahoo.co.jp