

管理栄養士・トレーナー監修の「高たんぱく+低GI」の置き換え食品「パーフェクトミール」
業界初？「動画付置き換え食品」12月15日(火)発売開始
購入回数に合わせた“食べ方・宅トレ動画”でお客様の美と健康を全力サポート！
コロナ禍で高まる健康需要。ウィズコロナは「自身の体調管理が肝」と捉え、新たな形を提案

株式会社創作館グループ（本社住所：大阪府大阪市大正区三軒家東3-11-44、代表取締役社長：藤林泰之）は、12月15日（火）、動画付置き換え食品「PerfectMeal（パーフェクトミール）」の販売を開始します。コロナ禍で高まっている健康需要に伴い、管理栄養士・トレーナー監修で開発した商品で、筋トレなどの動画も付けて「購入後もお客様の健康をサポートする」という、これまでの置き換え食品には無かった発想で、お客様の美と健康を全力でサポートいたします。



「PerfectMeal」TOMATO



お客様の美と健康をサポートする動画付きで販売

◇管理栄養士・トレーナーが監修した高たんぱく+低GIの置き換え食品「PerfectMeal」販売

当社は、主に大阪市内を中心に仕出し弁当の宅配サービスを行っている会社です。この度、コロナ禍においての、外出自粛要請や在宅勤務増加で健康需要の高まりを感じ、管理栄養士・トレーナー監修のもと、現代人が追い求める理想の食事を提供する置き換え食品「PerfectMeal」を開発しました。「PerfectMeal」は、米粒状に特殊加工した鶏胸肉を採用して、一食当たり250～280カロリーという低カロリーに設定し、糖質量は20gに抑えながらも、男性が1日に必要とするたんぱく質の1/2が摂取できる高たんぱく食を実現。加えて、防腐剤や酸化防止剤を一切使用しない安全面も確保しています。レンジなどで温めるとすぐに食事することができる、まさに新世代のコンディショニングフードとなっております。

◇食品を買うと動画やメール相談など、ダイエットのためのサポートが受けられる！

さらに「ウィズコロナを生き抜くためには自身の体調管理が肝」と捉え、食事を提供するだけでなく、購入回数に合わせて、客の身体状況に適したコンテンツ動画を付けて販売いたします。動画の内容は、食事の食べ方や、筋トレ、ストレッチなど。2回、3回と購入回数が増えるごとに、パーフェクトミールを摂取することで少しずつ変わっていく身体に対応し、基本～応用編へと動画内容を更新していきます。動画では「PerfectMeal」監修にあたった管理栄養士の林栄次さん、加圧スペシャルインストラクターBFRプロトレーナーの大野員正さんなどをはじめとする、各方面のスペシャリストが出演。お客様の美と健康を画面の向こう側からサポートいたします。さらに、管理栄養士とのメール相談窓口も開設いたします。

当社といたしましては、効率の良い食事方法を提供するだけでなく、外出自粛で孤独を感じやすい局面もサポートする上で動画を組み合わせ、あらゆる方面でお客様の美と健康をサポートする究極体として「PerfectMeal」を提案していけたらと考えております。

◇「PerfectMeal」を監修した管理栄養士・林栄次
加圧スペシャルインストラクター BFRプロトレーナー・大野眞正について



管理栄養士 林栄次

栄養およびトレーナー指導経歴30年。オリンピック選手・プロスポーツ選手への栄養調査および栄養指導実施。

パーソナルトレーナーとしてマンツーマンのダイエット指導プログラム専門指導実施。



加圧スペシャルインストラクター
BFRプロトレーナー・大野眞正

パーソナルトレーニングスタジオ『大野DOJOYO』を大阪・心斎橋・北堀江で運営。

MTBの選手経験を生かした、身体の動かし方から機能性を上げるトレーニング。怪我のリハビリテーションの経験を生かして、現在は加圧トレーニングが指導できるボディメイクも含めたパーソナルトレーナーとして活動中！

◇5日間のモニター結果の身体変化について



〈28歳女性が実際に体験〉

5日間体験していただいた結果、全体的にすっきりとした印象に。お通じが良くなった、身体が軽くなった、目覚めが良くなった、炭水化物や甘いお菓子を見たときに、食べたいという欲求が弱くなっている、など効果を実感頂きました。

◇「PerfectMeal (パーフェクトミール)」商品概要 (<https://www.perfectmeal.jp/>)

ラインナップ：全5種 (BASIC/UME/CHINESE/TOMATO/CURRY)

価格：7,000円 (税別) 5種類 各1食入り

販売店：日本ホリスティックコンディショニング協会/大野DOJOYO/kick box style 福島/(株)ヘルスケアアンドビューティパートナー大阪/老松町RABBIT/パーフェクトビューティサロン BRILLIANT/To Be/BODYMAKER (川口店/しんかな店/学園都市店/東大阪店/新三郷店/熊谷店/岸和田店/海老名店/リンクス梅田店/ららぽーと名古屋店/ららぽーと湘南平塚店/アリオ鳳店/ららぽーと沼津店) BODYMAKER, GYM OSAKA



BASIC

BASICはたっぷりの野菜でポトフ風に仕上げています。粒マスタードを入れるとおいしさアップ！



UME

梅干し一つを丸々入れ、うめ酢風味に仕上げました。塩こぶやのり、山椒などを入れてお楽しみ頂けます。



CHINESE

中華風の味に仕上げています。生姜やゴマ、などを入れるとより本格的な中華料理に近づけます。



TOMATO

ふんだんに入れたトマトと鶏肉の旨味がベースになっています。チーズやパルメザンを入れてイタリアン風に。隠し味で味噌を入れると旨味とコクが更にアップします。



CURRY

大人気のカレーは、鶏肉を活かしキーマカレー風に仕上げました。仕上げにレモンやライムなどを絞るとよりすっきりとした味わいになります。

栄養成分表示	
エネルギー	259kcal
水分	263g
たんぱく質	30.4g
脂質	8.32g
炭水化物	15.36g
灰分	2.88g
ナトリウム	768mg
食塩	1.952g

栄養成分表示	
エネルギー	249kcal
水分	確認中
たんぱく質	28.48g
脂質	7.36g
炭水化物	17.28g
灰分	3.52g
ナトリウム	1024mg
食塩	2.592g

栄養成分表示	
エネルギー	249.6kcal
水分	265.6g
たんぱく質	29.12g
脂質	7.68g
炭水化物	14.72g
灰分	2.88g
ナトリウム	736mg
食塩	1.856g

栄養成分表示	
エネルギー	284.8kcal
水分	258.88g
たんぱく質	32.64g
脂質	確認中
炭水化物	13.76g
灰分	3.84g
ナトリウム	704mg
食塩	1.792g

栄養成分表示	
エネルギー	262.4kcal
水分	260.8g
たんぱく質	28.13g
脂質	8g
炭水化物	19.56g
灰分	3.52g
ナトリウム	864mg
食塩	2.208mg

是非、貴社媒体でお取扱い頂きますようお願い申し上げます。

ご希望であれば商品の提供も可能ですので、お申し付けください。何かご不明な点がございましたらお気軽にご連絡くださいませ。

◇取材に関するお問い合わせ◇

パーフェクトミール事業部 担当：藤林泰之 TEL：06-6555-2239 E-mail：office@perfectmeal.jp