

## 10月1日は「ピンクリボンデー」、オッパニスト×乳腺専門医が乳がん啓蒙活動 大阪のボディメイクスタジオが「乳がんセルフチェックマッサージ動画」を配信 美と健康を両立、乳がん検診結果持参でセルフチェックマッサージのレクチャー&バストクリーム進呈

ボディメイクスタジオ「OAK.b&RANAN.beauté-BODYMAKE.studio-(オーク・ビーアンドランアン・ボーテ ボディメイクスタジオ)」(住所:大阪市中央区南船場4丁目10-26小倉屋山本本店ビル3F)は、乳がんの啓蒙活動を行う10月1日の「ピンクリボンデー」に合わせて、美と健康を両立する「乳がんセルフチェックマッサージ動画」をYouTubeで2022年9月28日(水)より配信いたしました。10月1日(土)より、当サロンでバストケアを受けられたお客様を対象に、2年以内に受診した乳がん検診結果をご持参いただくと、今回考案したセルフチェックマッサージをレクチャーし、バストクリームも進呈します。

### ■「オッパニスト」と「乳腺専門医」がコラボ！美と健康を両立する「乳がんセルフチェックマッサージ」



オッパニストの美乳セルフケア×乳がんセルフチェック

URL : <https://youtu.be/iySZcp5t6o8> 動画時間 : 1分47秒

パンダの着ぐるみを身に付けた女性が、思わず口ずさみたくくなるような歌に合わせて、4つのステップで美乳ケアと乳がんチェックができるセルフマッサージをレクチャーします。毎日継続していただき、バストとともに、美意識や健康意識を高めていただくことを目指しています。



乳腺専門医・みちこ先生教えて！【乳がんのこと、乳がん検診のこと】

URL : <https://youtu.be/pTvP7kBRMi0> 動画時間 : 17分40秒

乳腺専門医という視点から、乳がんという病気のこと、乳がん検診の種類や世代別の検診頻度などを優しい語り口で教えてください。乳がんについて正しい知識を持って、セルフチェックや定期的な検診を心掛けていただけることを目指します。

2003年より毎年10月は乳がんの早期発見と早期診断、早期治療の大切さを伝える「ピンクリボン月間」に制定され、初日の10月1日は「ピンクリボンデー」として日本各地で啓蒙イベントが行われています。乳がんは、日本人女性のなかで、最もかかる頻度の高いがんです。現在、毎年9万人以上が新たに乳がんにかかり、生涯で乳がんにかかる割合は9人に1人とされています。罹患リスクも2003年に比べ、約3倍に増えています。30～40代の比較的若い世代での発症が多いのも乳がんの特徴です(※)。

当サロンはバストメイクを得意とし、オーナーの中野祐子は乳を極め美を導く「オッパニスト」として活動するエステティシャンです。バストに特化したサロンだからこそ、乳がんについて啓蒙活動を行う必要性を感じました。今回、乳腺専門医の監修のもと、バストの美と健康を両立させ、毎日でも手軽に行える「乳がんセルフチェックマッサージ動画」を企画しました。

近年、女性が乳房の状態に日頃から関心を持ち、乳房を意識して生活することで乳がんの早期発見につながる生活習慣「ブレスト・アウェアネス」が提唱されています。乳がんは、自身で触って気付くことができる唯一のがんで、早期発見できれば約9割が治癒すると言われ、定期的な検診と日頃のセルフチェックが大切です。

当サロンでバストケアを受けられたお客様を対象に、2年以内に受診した乳がん検診結果をご持参いただくと、今回考案したセルフチェックマッサージをレクチャーし、バストクリームも進呈します。考案したマッサージを日常生活の中で習慣化させ、美と健康を両立を目指していただきたいと思います。

※<https://www.pinkribbonfestival.jp/cancer/> 日本対がん協会「Pink Ribbon Festival」

◆ 取材についてのお問合せ先 ◆

OAK.b&RANAN.beauté広報事務局 担当=岡本 電話=06-4708-3766 メール=pr@raple.co.jp

## ■サービス詳細

名称：ピンクリボン運動応援プラン  
期間：2022年10月1日(土)～31日(月)  
内容：2年以内に乳がん検診を受診された方に、フレグランスバストクリーム(150グラム)を進呈し、  
乳がんのセルフチェックができるマッサージをレクチャー  
対象メニュー：極乳リアルマーメイドトリートメント(90分) 16,800円  
パーソナルピラティス(50分)×極乳リアルマーメイドトリートメント(90分) 22,300円  
条件：2年以内に受診した乳がん検診結果のご提示、新規のお客様に限ります  
予約方法：HOT PEPPER Beauty (<https://beauty.hotpepper.jp/kr/slnH000586838/>)、  
公式LINE (<https://lin.ee/s03LrS1>)、電話(06-6121-6887)、  
Instagram DM(@oak.b\_ranan.beaute\_bodymake)、メール(bodymake.o.r.b@gmail.com)

## ■動画企画メンバーのプロフィール、コメント

### 中野 祐子(なかの ゆうこ)

心齋橋・小顔・美容矯正サロン「petit～プティ～」と南船場・ボディメイクスタジオ

「OAK.b&RANAN.beauté-BODYMAKE.studio-」のオーナー

バスト2カップUP、見た目体重-5キロを叶える「極乳リアルマーメイドトリートメント」を考案。

乳を極め美を導く「オッパニスト」として、セミナーやコラム執筆・バストクリームの開発を行う。

#### 【コメント】

ボディメイクを通じて健康への意識も高め、乳がんのセルフチェックの習慣化を促進、乳がん検診率の向上に貢献できればと思います。バストケアを習慣にすることで、自身の体の変化に気がきます。女性の輝く未来のために「バストと向き合う」習慣を一緒に始めましょう。



中野 祐子

### 杉山 迪子(すぎやま みちこ)

2008年 埼玉医科大学卒業

乳腺専門クリニック「mammaria tsukiji」(東京・築地)勤務 乳腺専門医

大学病院などで乳腺外科医として研鑽を積み、現在は乳腺専門医として勤務しながら、乳腺や乳がんの知識を多くの人に分かりやすく伝えること、乳がん患者に役立つ情報を発信することをライフワークとする。

#### 【コメント】

乳がんは早期に発見すれば完治を目指すことができます。現代女性は仕事や家事などで忙しいですが、大切なあなた、そしてあなたの大切な人のためにも、日常の中で乳がんのセルフチェック・検診など自身の体に向き合う時間を持っていたきたいと願っています。



杉山 迪子

## ■店舗概要

店名：OAK.b&RANAN.beauté-BODYMAKE.studio-(オーク・ビーアンドラナン・ボーテ ボディメイクスタジオ)

住所：大阪市中央区南船場4丁目10-26小倉屋山本本店ビル3F

電話番号：06-6121-6887

営業時間：平日＝10時～20時、土日祝＝10時～18時

定休日：不定休

店舗面積：29.91坪

設備：エステ施術台＝2台、トレーニング＝2人分

H P： <https://oppanist-yuko.com/>

Instagram：@oak.b\_ranan.beaute\_bodymake



店舗エントランス

是非、貴社媒体での掲載のご検討をお願い申し上げます。ご不明な点はお気軽にお尋ねくださいませ。

## ◆ 取材についてのお問合せ先 ◆

OAK.b&RANAN.beauté広報事務局 担当＝岡本 電話＝06-4708-3766 メール＝pr@raple.co.jp