

周りを優先してきた女性の「自分軸育成レッスン」が大阪で始動 ファッション×才能×姿勢を統合した次世代メソッドが3月開講



(ショッピング同行で装いを提案する、代表の山下万里香(左)) (1404 ファッションタイプ診断・ストレッチスコーチング・ウォーキング・メイクのレッスン風景)

スタイリスト歴 20 年の山下万里香が代表を務めるデイズ・ヌーヴォー魔法スタジオ(大阪市淀川区)は、従来のファッション診断にポジティブ心理学と姿勢指導を組み合わせた統合型プログラム「セルフケアファッション」の提供を開始します。

3月14日からは、全国から参加可能なオンラインサロンも同時オープン。
対面とオンラインのハイブリッド展開で、現代女性のウェルビーイングを支援します。

【URL】ホームページ:<https://days-n.jp>

オンラインサロン:<https://ad.fants.jp/portalink/selfcarefashion-1>

「診断を受けても何を着ればいいのかわからない」——“診断迷子”を救いたい

カラー診断や骨格診断を受けたものの、実生活で活かさきれないという声は少なくありません。

その背景には、外見の特徴を「型」に当てはめる手法が主流であることがあります。

本来、唯一無二の個性を知るための診断が、いつの間にか自分を「型」に閉じ込める枠組みに変わってしまい、その人だけが持つ個性の本当の活かし方が置き去りにされているのです。

代表の山下自身、20年間自分やお客さまが抱えるコンプレックスと向き合い続けてきた経験があります。だからこそ、ただ服を選ぶのではなく、「自分を深く知って丸ごと許す」ことや、日常の小さな「じぶほめ」を通じて、自分を喜ばせることの大切さを提唱しています。本講座は、周りに振り回されず自分軸で生きたいと願う“診断迷子”の方々のための駆け込み寺です。

なぜ「新基準」なのか？ファッション×才能×姿勢を統合した独自の三位一体メソッド

従来のファッション診断は「似合う服を知る」という外見の型に当てはめるものが主流でした。

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

デイズ・ヌーヴォー 担当：山下万里香 TEL：050-3709-0209

MAIL：marika@days-n.jp

しかし、本講座『セルフケアファッション』が提案するのは、外見・内面・身体の3方向からアプローチする自分軸育成プログラムです。

- **外見(魅力の活かし方)**: 山下独自の1404タイプ診断(一般的な診断の約100倍細分化)により、一般的なタイプ分類とは異なり、個性を「型」に押し込めるのではなく、その人固有の持ち味を可視化します。
- **才能(強みの育て方)**: ポジティブ心理学に基づいた「ストロングスコアリング」で、個々の才能を科学的に分析し、自分や周りのために使える「強み」に育てます。
- **姿勢(身体を使い方)**: 「プレシャスウォーキング」を取り入れ、体の軸を整えることで、体本来の力が発揮できるようになり自信のある表情と立ち居振る舞いになります。



一時的な変身で終わらせない。15ヶ月かけて一生モノの「自分軸」を育てる理由

本プログラムが「15ヶ月」という期間を設けているのは、一時的なファッションのアップデートではなく、一生モノの「自己理解」と「習慣」を定着させるためです。

1. **自己理解**: 前半では徹底した診断と才能発掘を行い、自分自身との関係を修復します。
2. **実践**: 春夏・秋冬のショッピング同行を通じ、プロの視点を実生活に落とし込みます。
3. **定着**: 姿勢や歩き方を磨き、最終回には「最高に好きな私」をお披露目するショーと撮影を行います。

このプロセスを経て得た自信は、流行に左右されることのない、あなただけの「自分軸」となります。さらに3月14日からは、全国どこからでもこのメソッドの第一歩を体験できるオンラインサロンも始動し、より多くの女性の自立をサポートします。

この「セルフケアファッション」が大切にしている3つのこと

- ・自分を深く知って丸ごと許すこと
- ・自分を褒める「じぶほめ」を極めて魅力を解放すること
- ・何気ない日常の中で自分を喜ばせること

本プログラムは、装いを通じて女性が自分自身と和解し、自分軸で生きる力を育てることを目的としています。

レッスン概要

- セルフケアファッション 全15回
- ・月1回 90分 マンツーマン対面レッスン(予約随時)
- ・税込¥22,000/月
- ・デイズ・ヌーヴォー魔法スタジオにて実施(西中島南方駅から徒歩1分)

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

デイズ・ヌーヴォー 担当: 山下万里香 TEL: 050-3709-0209

MAIL: marika@days-n.jp

●オンラインサロン

- ・いつでも観られる動画レッスン(ファッション・才能・ウォーキング)
- ・週1回ライブ配信
- ・メンバー同士の交流
- ・習慣化のサポート(じぶほめ・服装のアウトプット)
- ・税込¥3,850/月(4月までのキャンペーン価格) 定価:税込¥4,950
- ・オンラインサロンプラットフォーム『FANTS』にて実施(PC・スマホどちらでも可)

代表プロフィール

山下 万里香(やました まりか) スタイリスト/GALLUP 認定ストレングスコーチ/ウォーキングインストラクター
高校英語教員免許取得後、IT企業にて新薬開発支援システムの保守業務に従事。
その後、ファッション業界へ転身し、10年間ブライダルスタイリストとしての人生の節目に「装い」を
通して寄り添う。

自身や顧客が抱えるコンプレックスと20年以上向き合い続ける中で、「服・心・体は相互に
影響し合う」という気づきに到達。以降、ファッションにポジティブ心理学(ストレングス理論)と
姿勢・歩行指導を融合させた独自のメソッドを展開し、これまでに延べ10,000人以上の
スタイリングを担当。

一時的な変身ではなく、一生モノの自己理解と自分軸を育てる長期伴走型の支援を理念と
している。

著書:『Fashion for You』、『スタイリストが教える お客さまをもっと素敵にする!接客術』



【スクール概要】

- 名称: デイズ・ヌーヴォー 魔法スタジオ
- 所在地: 大阪市淀川区西中島4-3-21 NLC セントラルビル 605号
- アクセス: 御堂筋線「西中島南方駅」徒歩1分、阪急「南方駅」徒歩6分

【本件に関するお問い合わせ先】

- ・ 担当: 山下万里香
- ・ 電話番号: 050-3709-0209
- ・ メールアドレス: marika@days-n.jp
- ・ WebサイトURL: <https://days-n.jp>
- ・ オンラインサロンURL: <https://ad.fants.jp/portalink/selfcarefashion-1>

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

デイズ・ヌーヴォー 担当: 山下万里香 TEL: 050-3709-0209

MAIL: marika@days-n.jp