

防災士の資格を持つシェフと学ぶ、期限の迫る非常食を使った「おいしい防災」 大阪・駒川のカフェが8月3日（月）、子ども向け食育×防災イベントを開催！ ～野菜収穫から調理、配膳まで“シェフのお仕事”を体験～

社会福祉法人 浪速松楓会（住所：大阪市東住吉区、理事長：鯉谷 雅至）が運営する、多世代交流型カフェ「駒川 てっと」（大阪市東住吉区）は8月3日（月）、食育・防災をテーマにした体験イベントを開催します。夏休み期間の小・中学生を対象に、屋上菜園で収穫した野菜と非常食を使った調理、地域住民への配膳・おもてなしを体験してもらいます。「育てる・作る・食べる」を通して、子どもたちの食への関心や防災意識を育むとともに、地域住民との交流のきっかけをつくります。



屋上菜園で収穫体験



作った料理をまかないとして美食

■「食育×防災イベント」を開催します！

近年、子どもたちの健やかな成長に向け、正しい食の知識や食への関心を育む「食育」の重要性が高まっています。また、地震や豪雨などの自然災害が相次ぐ中、日頃から防災について学び、備える意識を持つことも重要となっています。そこで駒川てっとでは、子どもたちが「育てる・作る・食べる」を体験しながら食への理解を深め、防災について学ぶとともに、地域住民との交流を図る機会を提供したいとの思いから、本イベントを企画いたしました。

当日は、当店のメニューを監修する「洋食とワインのお店 土筆苑」の料理長兼オーナーシェフ・大谷隆史シェフを講師に迎えます。参加する子どもたちは、大谷シェフとともに屋上菜園で育てた野菜を収穫し、その野菜や期限が迫った非常食を使った料理づくりを体験します。調理を通して、非常食をおいしく食べるためのアレンジ方法や、日頃から備えることの大切さも学べます。完成した料理は、お客様として招いた地域住民の方へ振る舞います。子どもたちが席まで配膳し、おもてなしを行うことで、地域住民との交流のきっかけをつくります。収穫から調理、交流、防災までを1日で体験できる内容で、夏休みの自由研究のテーマとしても活用できます。

■イベント概要

開催日：8月3日（月）
開催時間：10時～14時（予定）
開催場所：駒川てっと（大阪市東住吉区西今川4-22-11）
内 容：屋上菜園での野菜収穫体験、調理・配膳体験
対 象：小・中学生
定 員：先着5名
参加費：子ども無料（まかない付き）
保護者1000円（ランチ付き）
申込方法：電話（06-6704-2250）で受け付けます。

■撮影できること

- ・野菜を収穫する様子
- ・調理シーン
- ・料理を配膳する様子
- ・提供する料理
- ・まかないを食べる様子
- ・大谷シェフへのインタビュー



■イベント詳細

①屋上菜園での野菜収穫体験

屋上菜園で当日調理に使用する野菜を収穫します。
野菜に触れながら、育てる楽しさや旬の食材について学びます。

②大谷シェフとともに調理

収穫した野菜や非常食などを使い、大谷シェフとともに調理を体験します。
食材の活かし方や家庭でもできる調理法のほか、非常食の「ローリングストック」の考え方を学びます。

③ランチ提供・お客様へのおもてなし

地域住民をお客様として迎え、子どもたちが料理を席まで配膳します。
料理名を伝えたり声かけを行ったりしながら、おもてなしを体験します。
提供予定メニューは、メイン料理（ハンバーグ）、サラダ、スープ、デザートです。

④まかないの実食

自分で作った料理をまかないとして味わいます。

■シェフ・大谷隆史について

兵庫県西宮市の老舗洋食店「洋食とワインのお店 土筆苑」の料理長兼オーナーシェフです。伝統のデミグラスソースをはじめとする“本格洋食”を提供しています。熊本での農業研修や野菜ソムリエの資格を活かした食材選びと、独自の発想を活かした料理で知られる料理人です。被災地で炊き出しボランティアをしたことをきっかけに、2020年に防災士の資格も取得しました。プロの技術と防災士の知識を融合させ、アルファ化米や賞味期限間近の非常食を本格洋食へアレンジするレシピを考案し、災害時の炊き出しや防災イベントなどを通じて広く発信しています。



■駒川てっとについて

子ども食堂・障がい者就労支援の側面も持つ場所で、子どもや地域に住む方、障がいを持つ方が交わりあい「仕事や役割としてのケアではない『偶然から生まれるケア』」が生まれる居場所を目指しています。

「土筆苑」監修のランチセットやスイーツ、焙煎からこだわったオリジナルブレンドコーヒーなどのドリンクを提供しています。バリアフリーの店内には子ども達が靴を脱いで遊べる小上がりスペースもあります。

■法人概要

名称：社会福祉法人 浪速松楓会
代表者：理事長 鯉谷 雅至
所在地：〒546-0013 大阪市東住吉区湯里2-18-3-1F
電話番号：06-6769-6377
認可：2006（平成18）年1月16日
運営施設：寿幸苑（特別養護老人ホーム）
ライフエル駒川（サービス付き高齢者向け住宅）
サボテンの花（グループホーム）
寿幸苑ヘルパーステーション（訪問介護）
寿幸苑居宅介護支援事業所（居宅介護）
まつとかえでの保育園（企業主導型保育園）
駒川てっと（就労継続支援B型/子どもの居場所/カフェ）



●取材に関するお問い合わせ●

駒川てっと 広報事務局 担当：香川・田村 TEL：06-4708-3766 E-mail:pr@raple.co.jp