2026 年 10 月 23 日

報道機関各位

株式会社いかるが牛乳

【日本初※1 関西限定販売】体調管理が気になるこれからの季節に！
いかるが牛乳からココロとカラダと免疫をケアする機能性ヨーグルト販売拡大中

学校給食やご家庭で長年親しまれている株式会社いかるが牛乳（本社：大阪府大阪市、代表取締役：鵤　照）から日本初※1 となる「免疫機能の維持※2」だけでなく、「精神的・身体的疲労感の軽減※3」も表示した機能性表示食品『夜にも食べたい　ココロの疲労感・カラダの疲労感・免疫サポートヨーグルト』（通称：『夜にも食べたいサポートヨーグルト』）が 2026 年 9 月より発売中です。いかるが牛乳販売店（宅配）をはじめ、関西圏のスーパーマーケットやドラッグストアに順次拡大して展開しております。
寒さや乾燥が増し体調管理が気になるこれからの季節に向け、日々の健康管理と疲労ケアを同時に叶える夜のセルフケア習慣としてご提案いたします

体調管理が気になるこれからの季節に

本品に含まれる「ユーグレナグラシリス EOD-1 株由来パラミロン」（EOD1PM）は、これまでの免疫関連素材とは異なる科学的根拠に基づき、免疫細胞（単球、ナイーブ T 細胞）の働きを助けることで「免疫機能を維持※2」する新しい機能性素材です。
寒さや乾燥が気になるこれからの季節、日々の健康管理にお役立ていただけます。

ココロとカラダの「疲労感」をケアする夜の習慣

EOD1PM は、腸での働きを通じた自律神経などの体調維持メカニズムに着目した素材です。
「免疫機能の維持※2」だけでなく「精神的・身体的疲労感の軽減※3」の機能性も報告されています。
多くの日本人が何らかの疲労を抱えていると言われる現代社会。日々の健康管理の一環として、夜のひとときに取り入れるセルフケアをサポートします。

※1 機能性表示食品として届出されているヨーグルト（種類別：発酵乳）において、「精神的・身体的疲労感の軽減※3」と「免疫機能の維持※2」の 2 つの機能を同時に表示する商品として日本初。2026 年 9 月、自社調べ。届出番号：K1121。
※2 健康な中高年の方の免疫機能
※3 日常生活の一時的な疲労感

販売店舗や詳しい機能性の科学的根拠については株式会社いかるが牛乳 HP よりお問い合わせください。
メディア様向けサンプルもご用意しております。
公式 HP ： https://www.ikarugamilk.co.jp
商品紹介ページ ： https://www.ikarugamilk.co.jp/paramylon
Instagram ： https://www.instagram.com/ikaruga_milk/
本件に関する報道関係者様からのお問い合わせ先
電話番号 ： 06-6682-3165　担当 ： 小牧

機能性表示食品としての届出内容
届出番号 ： K1121
機能性関与成分 ： ユーグレナグラシリス EOD-1 株由来パラミロン(β-1,3-グルカンとして)350mg
機能性表示 ： 本品にはユーグレナグラシリス EOD-1 株由来パラミロン(β-1,3-グルカンとして)が含まれます。ユーグレナグラシリス EOD-1 株由来パラミロン(β-1,3-グルカンとして)には、日常生活における一時的な精神的・身体的疲労感を軽減する機能、免疫細胞(単球、ナイーブ T 細胞)の働きを助け健康な中高年の方の免疫機能の維持に役立つ機能があることが報告されています。

●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
●医薬品ではありません。
●本品は、特定保健用食品と異なり、機能性及び安全性について国による評価を受けたものではありません。届け出られた科学的根拠等の情報は消費者庁のウェブサイトで確認できます。

商品概要
商品名 ： 夜にも食べたい ココロの疲労感・カラダの疲労感・免疫サポートヨーグルト
種類別 ： 発酵乳
内容量 ： 90g
JAN コード ： 4970290052118
希望小売価格 ： 180 円(税別)
賞味期限 ： 製造日を含む 22 日間
販売場所 ： 関西圏のスーパーマーケット、ドラッグストアなどでの店頭販売、牛乳販売店からの宅配など

会社概要
株式会社いかるが牛乳
所在地　大阪府大阪市住之江区新北島 4 丁目 4-12
電話番号　06-6682-3165
代表者名　鵤　照
URL　https://www.ikarugamilk.co.jp/