報道関係者各位
プレスリリース

2026年11月3日
一般社団法人
オルソスリープアカデミー

ORTHO SLEEP ACADEMY

子どもを守る医学知識！
スポーツ安全講習2026 in 大阪！

一般社団法人オルソスリープアカデミー（住所：大阪市中央区安土町3-3-5、理事長 矢野達人）は、
スポーツドクター二重作拓也氏と共に、スポーツ事故から子ども達を守るための安全講習会を開催します。



スポーツは、強く、やさしく、規律をもって挑戦する人を育てる文化です。しかしその一方で、
取り返しのつかない事故も起きています。現場で聞かれるのは「まさかこんなことになるとは」
「考えたこともなかった」という声です。競技経験が豊富でも、安全に指導できるとは限りません。
子どもを想う気持ちだけでは、リスクは減りません。
無知は罪なり、知は力なり、子どもを守るのは、正しい医学知識です。
数々の現場を経験し、専門誌や書籍、ＳＮＳでもスポーツ安全を発信してきたスポーツドクター
二重作拓也が、「子どもの脳と心臓」についてわかりやすく解説します。講義後にはテストを実施、
合格者には合格証を授与します。選手、指導者、保護者、スポーツに関わる皆さん、必須の講座です。

開催概要

2026 年 11 月 28 日（土） 16:00~18:00



イベント名：スポーツ安全講習 2026 in Osaka

開催日時　：2026 年 11 月 28 日（土）16:00 ～ 18:00

会場　　：大阪市西成区天下茶屋 3-28-5 TM ビル 5F

プログラム：16:00 ～ 18:00 「スポーツ安全講習」／講師：二重作拓也

聞き手　　：アスリートスリープコーチ 矢野達人

参加費　　：5,000 円（税込）

参加方法　：事前予約制（定員に達し次第、受付終了）

持ち物　　：筆記用具

受講証明書：発行あり

申込先　　：https://forms.gle/NxPwQq3ND5s5Jk8h9



■ 本件に関するお問い合わせ

主催者名：一般社団オルソスリープアカデミー

担当者：矢野達人

メールアドレス：info@orthosleepacademy.com

電話番号：03-4563-6023（10 時～ 17 時）

WEB サイト：https://sleepacademy.jp/

オルソスリープアカデミー
HP



一般社団法人オルソスリープアカデミー
代表理事　矢野達人

◆アスリートスリープコーチ

睡眠サロンや睡眠クリニック、睡眠旅館などを運営、
寝具の製造販売や睡眠セミナーなど、睡眠に関わる
あらゆることに取り組んできた睡眠のプロ。
特にアスリートに向けた睡眠指導を得意とする。





ATHLETE SLEEPCOACH
REDEFINING HUMAN RECOVERY

一般社団オルソスリープアカデミー
〒541-0052　大阪市中央区安土町 3-3-5-3 F
mail　info@orthosleepacademy.com

ORTHO SLEEP ACADEMY 2022

ORTHO SLEEP ACADEMY