報道関係者各位
PRESS RELEASE

ピックルボール/スポーツ/大阪

2026年11月27日
ノアインドアステージ株式会社

今年の新語・流行語ノミネートのピックルボールに早くも進化系が登場！
音楽に合わせてピックルボールを楽しむ関西発「ピクササイズ」

日本最大級(※1)のピックルボールスクール運営のノアインドアステージが12/14、大阪でお披露目

【開催概要】
日時：2026年12月14日（月）10時～11時15分（受付は15分前から）
場所：ノアインドアステージ大阪池田校（大阪府池田市鉢塚2-9-15）
内容：ピックルボール体験会の撮影、担当者インタビュー、ピックルボール・ピクササイズの体験
申込フォーム：https://forms.gle/JjLpGuvU6x8GfUDB7

申込フォーム

インドアテニススクールを全国に35校展開する業界大手のノアインドアステージ株式会社（本社：兵庫県姫路市、代表取締役社長：大西雅之）は2026年12月14日（月）、「ノアインドアステージ大阪池田校」で好きな曲に合わせてピックルボールを楽しむ新スポーツ「ピクササイズ」をお披露目するピックルボール体験会を実施します。
当日は、体験会に参加される一般の方をご取材、撮影いただけるほか、メディアの方にもピックルボールやピクササイズを体験いただけます。
※1　2026年11月時点、自社調べ。1社で運営するピックルボールスクールの会員数として

「ピクササイズ」とは

①プレイ中に流す好きな曲を選ぶ

②コーチと2人一組になる

③サビ以外はコーチと途切れないようにラリーを続ける

④サビはコーチに向かって全力でスマッシュを打ちまくる



（左）ラリーが途切れないように打ち合う



（右）コーチに向かって全力でスマッシュを打つ

「現代用語の基礎知識」選「2026 T&D保険グループ新語・流行語」（※2）のノミネート30語に選ばれたピックルボールは、世界的に人気が高まるニュースポーツとして注目されています。2025年に約4.5万人だった国内の競技人口は、2026年には7倍以上の約33万人まで増加しています（※3）。

ピックルボールは、テニスと卓球、バトミントンの要素を組み合わせ、アメリカで誕生したラケットスポーツです。バトミントンと同じ大きさのコートで、卓球より少し大きい板状のラケット「パドル」を使い、穴の空いたプラスティック製のボールをネット越しに打ち合います。スポーツ未経験者でも数十分の練習で試合ができる程度に上達します。コートが小さく運動負荷が少ないため、子どもからお年寄りまで幅広い方が楽しめます。

東京では、専用施設が続々とオープンし、趣味だけでなく、ゴルフに代わるビジネスパーソンの社交の場としても親しまれています。一方、関西は東京に比べ、ピックルボールの認知度がまだ低いのが現状です。そこで、多くの方にピックルボールを知ってもらうきっかけになればと、関西らしいユーモアを加えた進化系ピックルボール「ピクササイズ」を考案。好きな曲をBGMで流しながら、コーチと一対一で打ち合います。ルールは、サビ以外では途切れないようにラリーを続け、サビに入るとコーチに向かって全力でスマッシュを打ち続けるというもの。1曲分プレーするだけでヘトヘトになるくらい疲れますが、ストレス発散効果も期待できます。

※2「現代用語の基礎知識」選「2026 T&D保険グループ新語・流行語」（11月5日）https://www.jiyu.co.jp/singo/
※3 ピックルボールワン調べ（4月21日）https://pickle-one.com/research/2026-competitor-population/

■当社のピックルボールの取り組みについて

2024年7月に大阪池田校でピックルボールクラスを初開設しました。現在は、全国23校で展開し、会員数は約1600名に上ります。ピックルボールスクールの会員数としては、日本最大級の規模です。来年に新規オープンする東郷町校（愛知県）にも開講予定で、会員は2000名まで増える見込みです。

当社には、横浜井土ヶ谷校の坂根直樹コーチや大阪池田校の東村大佑コーチなど現役ピックルボール選手が在籍しています。坂根コーチは2026年7月に開催された「PPA ASIA 500 Sansan TOKYO OPEN 2026 Produced by TBS」のアマチュア男子シングルス（19歳以上）部門で優勝。本大会は、世界最高峰のピックルボールツアー「PPA TOUR ASIA」の公式大会として開催され、国内外から多くのトッププレーヤーが集結するアジア最高峰クラスの国際ピックルボール大会です。東村コーチは、国内のさまざまな試合で戦績を収め、2026年1月のJPAランキング 男子シングル 19歳以上の部で初代１位を記録しました（11月現在は5位）。

当社は全国のスクールネットワークを活かし、初心者向け体験会やレッスンの充実、各種大会への協力・協賛を通じて、国内におけるピックルボール文化の定着に貢献してまいります。今回、考案した「ピクササイズ」は、ピックルボール体験会を中心に実施していく予定です。

・ピックルボールクラス開設校（全23校、来年開講予定1校）
【大阪府】　大阪池田校・ 大阪阿波座校・ 大阪久宝寺校・大阪通天閣前校・大阪横堤校・
大阪茨木校・大阪都島校・大阪深江橋校
【兵庫県】　姫路校・加古川校・神戸名谷校・西宮校・宝塚伊丹校・尼崎塚口校
【京都府】　京都西校
【神奈川県】横浜井土ヶ谷校・横浜東戸塚校・宮前平校・横浜綱島校
【愛知県】　瓢箪山校・東郷町校（2027年開講予定）
【東京都】　南町田校
【埼玉県】　和光成増校・武蔵浦和校
ピックルボールスクール　WEBサイト：https://pickleball.noahis.com/

■会社概要

「テニススクール・ノア」は、関西・関東を中心に全国で35校を展開し、会員数は4万人以上のインドアテニススクールです。冷暖房完備の快適なコートで、天候や日焼けを気にすることなく、幅広い年齢層の方がテニスを楽しんでいます。ラケットやシューズは無料でレンタルでき、初心者の方も気軽に始められます。レベルに合わせた細かなクラス分けと、テニスを楽しむことを重視した指導で着実に上達を実感でき、楽しく健康的なライフスタイルづくりをサポートします。
現在はソフトテニス、バドミントン、ピックルボール、卓球といったラケットスポーツを中心に展開を広げ、幅広い世代が楽しく健康的なライフスタイルづくりをサポートします。
会社名　　：ノアインドアステージ株式会社
所在地　　：兵庫県姫路市東山524番地
代表取締役：大西 雅之
設備　　：テニスクラブ及びテニススクールの企画・運営、テニスインストラクターの養成・派遣、
テニスイベント企画運営、テニス用品販売、バドミントンスクール企画・運営、
ピックルボール企画・運営
WEBサイト ：https://noahis.com/

是非、貴社媒体での掲載のご検討をお願い申し上げます。ご不明な点がございましたらお気軽にお尋ねくださいませ。

＜ メディア取材に関するお問い合わせ ＞　別日程のご取材もご相談ください
「ノアインドアステージ株式会社」広報事務局　　担当：岡本・小村
ＴＥＬ：06-4708-3766　　E-mail：pr@raple.co.jp

＜12月14日ピックルボール体験会に関する一般の方のお問い合わせ＞
大阪池田校　TEL：072-737-7329